

# Ratgeber/Ballpump-Empfehlung

	Sportart	Offizielle Reglemente	Empfehlung
	<b>American Football</b>	• Länge: 280–300 mm	
	(NCCA 2018)	• Umfang 705–725 mm	0.6–0.8 bar
		• Gewicht: 390–450 g	
		• Druck: 0.6–0.8 bar	
	<b>Basketball</b>	• Rebound: 1.2 m bis 1.4 m bei Fallhöhe 1.8 m	
	(FIBA 2020)	• <b>Herren:</b> Umfang: 750 mm–770 mm (Gr 7), Gewicht: 580–620 g	0.49–0.63 bar
		• <b>Damen:</b> Umfang: 715–730 mm (Gr. 6), Gewicht: 510–550 g	
	<b>Beachvolleyball</b>	• Umfang: 660–680 mm	
	(FIVB 2018)	• Gewicht: 260–280 g	0.17–0.22 bar
		• Druck: 0.17–0.22 bar	
	<b>Faustball</b>	• Umfang: 650–680 mm	
	(IFA 04/2016)	• <b>Herren:</b> Gewicht: 350–370g	0.55.–0.70 bar
		• <b>Damen:</b> Gewicht 320–340 g	
		• Druck: 0.55–0.70 bar	
	<b>Fussball</b>	• Umfang: 685 bis 700 mm	
	(FIFA 03/2016)	• Gewicht: 410 g–450 g	0.7–0.9 bar
		• Druck: 0.6–1.1 bar	
	<b>Futsal</b>	• Umfang: 620–640 mm	
	(FIFA 03/2016)	• Gewicht: 400–440 g.	0.4–0.6 bar
		• Rebound: 0.50–0.65 m bei Fallhöhe 2 m	
		• Druck: 0.4–0.6 bar	
	<b>Handball</b>	• <b>Männer und männliche Jugend über 16 Jahre</b>	
	(IHF 2016)	• Umfang: 580–600 mm (Grösse 3), Gewicht: 425–475 g	0.3–0.5 bar
		• <b>Frauen, männliche Jugend 12–16 Jahre, weibliche Jugend über 14 Jahre</b>	
		• Umfang: 540–560 mm (Grösse 2), Gewicht: 325–375 g	
		• <b>Männliche Jugend 8–12 Jahre, weibliche Jugend 8–14 Jahre</b>	
		• Umfang: 500–520 mm (Grösse 1), Gewicht: 290–330 g	
	<b>Korbball</b>	• Umfang: 680–720 mm	7–10 lbs
	(STV 2014)	• Gewicht: 500–550 g	0.5–0.7 kg/cm <sup>2</sup>
		• Rebound: 1.10–1.30 m bei Fallhöhe 1.8 m	
	<b>Rugby</b>	• Länge: 280–300 mm	
	(IRB 2020)	• Umfang längs: 740–770 mm	0.6–0.7 bar
		• Umfang quer: 580–620 mm, Gewicht 410–460 g	
		• Druck: 0.6–0.7 bar	
	<b>Volleyball</b>	• Umfang: 650–670 mm (Grösse 5)	
	(FIVB 2018)	• Gewicht: 260 g–280 g	0.29–0.32 bar
		• Druck: 0.29–0.32 bar	

- **Befeuchten Sie die Ventilspitze vor dem Pumpen mit Nähmaschinenöl, Glycerin oder Silikon.**
- **Pumpen Sie die Bälle immer mit einem Nadelventil und kontrollieren Sie den Druck mit einem Manometer.**
- Lagern Sie die Bälle niemals in der Nähe von Heizkörpern, unter direktem Sonnenlicht oder in feuchten Räumen.
- Zimmertemperatur ist ideal.
- Pflegen Sie nur Lederbälle, die nicht chemisch gegerbt wurden mit Lederfett.
- Lagern Sie die Bälle an einem gut durchlüfteten Ort (Geräteschränke mit Gitter oder Ballregale).
- Feuchte Bälle sind innert Kürze unbrauchbar.